



PB-PP | B-33072  
BELGIE(N) - BELGIQUE

# Aisf*mag'*

n° 17 | Juin - juillet - août 2016



IT'S A LONG  
WAY TO RIO



Spécial

## Jeux Olympiques



Association Interfédérale du Sport Francophone - [www.aisf.be](http://www.aisf.be)  
Editeur responsable : André STEIN - Allée du Bol d'Air, 13 - 4031 ANGLEUR - Tél. : 04 344 46 06  
3 éditions annuelles - Déposé au bureau de poste de Liège X - Numéro d'agrément P205058

Campagne Team Belgium - Famulus

# Edito



**André STEIN**  
Président de l'AISF

Cet été est très chaud au niveau des manifestations sportives internationales particulièrement médiatisées comme le championnat d'Europe de Football, le tour de France et le tournoi de tennis de Wimbledon, mais aussi de nombreux championnats d'Europe ou du Monde dans plusieurs autres disciplines. Et, au mois d'août, pour couronner le tout, l'évènement le plus important au monde, les Jeux Olympiques et Paralympiques, qui se dérouleront à Rio. On ne peut pas passer sous silence les inquiétudes qui sont les nôtres à l'aube de ces jeux. Que ce soit au niveau de la santé de nos athlètes et des accompagnants ou encore face à l'instabilité actuelle du régime politique brésilien dont on espère qu'il parviendra à assurer la sécurité de tous durant les trois semaines, tant dans les stands qu'aux alentours et partout dans le pays. Au-delà de ces inquiétudes et au niveau sportif qui devait nous préoccuper, au moment où le COIB fait connaître progressivement la liste des sélectionnés, on constate avec plaisir que de nombreux athlètes francophones défendront les couleurs de la Belgique à Rio. Les athlètes sont issus des centres de formation de nos fédérations et c'est le moment de penser à féliciter tous ces entraîneurs et tous ces dirigeants pour le bon travail accompli.

Nous souhaitons à tous ces athlètes la meilleure réussite au sein de ce gratin mondial du sport.

Un peu plus tôt dans cette année 2016, durant le printemps cette fois, le monde du sport francophone a appris le changement de son ministre de tutelle. C'est ici l'occasion pour moi, d'adresser à René Collin les remerciements des sportifs francophones pour son implication et son écoute. Je le remercie également pour la confiance qu'il a accordé à l'AISF.

En même temps, nous accueillons notre nouveau ministre Rachid Madrane avec lequel, à l'heure où ces lignes sont écrites, nous a déjà reçu et a écouté nos préoccupations qui sont celle de toutes les fédérations. Nous sommes confiants par rapport à la qualité des relations qui seront entretenues avec lui et le monde sportif francophone.

L'AISF, pour sa part, restera vigilante dans sa mission de défense des intérêts des fédérations francophones en collaboration avec le Ministre et l'Adeps.

# Sommaire

Numéro 17

Juin - juillet - août 2016



p. 5



p. 8



p. 20

## Mise en jeu

2 Edito

## A la Une

5 Actu AISF | Les ateliers de l'AISF

## Dossiers spécial Jeux Olympiques - Rio 2016

6 Infrastructures  
Rio se pare de ses plus beaux atours

10 Les grands retours...  
Le golf et le rugby sevens

12 La délégation belge  
Nos Belges à Rio

16 Interviews croisées  
Maxime Gentges et Anne Zagré

18 Jeux Paralympiques  
Si tu «para» Rio

## Info juridique

22 Devenir coach sportif via une couveuse d'entreprises



Aismag'

Numéro 17 - Juin 2016

Magazine d'information de  
l'Association Interfédérale du Sport Francophone

Allée du Bol d'Air 13 - 4031 Angleur  
Tél. : 04 344 46 06 - Fax : 04 337 82 20

 @aisf.be - www.aisf.be

Association Interfédérale du Sport Francophone

Distribué à 8500 exemplaires

Editeur responsable : André STEIN

Rédacteur en chef : Serge MATHONET

Equipe de rédaction : Luc DE WITTE, Elodie REMY,

Sylvie MEDAERTS,

Karin TOUSSAINT, Muriel ROORDA,

Marine SEJKENS, Kevin WEGRIA.

Mise en page : Sylvie MEDAERTS

Impression : AZ Print, Grâce-Hollogne

Routage : ETA La Lumière, Liège

Toute reproduction totale ou partielle des textes et illustrations publiés dans ce magazine nécessite une autorisation écrite préalable de l'AISF.

Aves le soutien de



En collaboration avec





PARTENAIRE OFFICIEL AISF



# Boostez votre fédération et vos clubs

Inscriptions clubs et membres, boutique et paiements en ligne 24h/24 sur téléphone mobile, site internet ET Facebook !



**NOUVEAU**  
Intégration Facebook,  
paiements en ligne,  
votre app personnalisée  
sur apple store  
et google play



- gagnez du temps administratif
- centralisez et partagez vos données
- augmentez votre nombre d'adhérents
- collectez vos paiements plus facilement
- améliorez votre communication et la visibilité de vos sponsors
- pérenisez votre organisation

✓  
**INSCRIPTIONS EN LIGNE CLUBS ET ADHÉRENTS**

✓  
**GESTION ADMINISTRATIVE CLUBS ET ADHÉRENTS**

✓  
**RÉSERVATIONS DE TERRAINS, SALLES ET HALLS PAR INTERNET**

✓  
**SITES INTERNET, CONVOCATIONS, NEWSLETTERS, EMAILS & SMS**

## www.iclubsport.com

# Les « Ateliers de l'AISF »



En réponse à l'enquête menée début 2016 relative aux préoccupations des fédérations sportives francophones, et afin de répondre efficacement à celles-ci, l'AISF proposera, dès la rentrée de septembre, des ateliers thématiques trimestriels exclusivement destinés aux fédérations sportives.

L'objectif de ces ateliers est de proposer aux dirigeants et permanents des fédérations sportives des informations concrètes et pratiques sur des thématiques qui les concernent directement.

Sylvie MEDAERTS, Chargée de communication AISF

## En pratique

Ces ateliers d'une demi-journée, menés par des spécialistes des matières traitées, seront scindés en deux parties : l'une théorique, l'autre pratique. Afin de garantir l'interactivité souhaitée et l'échange de bonnes pratiques, grâce notamment à la collaboration active des participants, le nombre d'inscrits sera limité à 30.

En outre, pour parfaire la formation des gestionnaires de fédérations sportives, ces ateliers seront désormais proposés comme cours à option dans la formation de *Gestionnaire de fédération sportive*.

## Le programme 2016-2017

Pour la première année de ses ateliers, l'AISF a sélectionné quatre thématiques plébiscitées par les fédérations lors de l'enquête susmentionnée, à savoir :

### 1. Volontaires – Septembre 2016 à Jambes

- Le volontaire est-il un membre du personnel ?
- Déclaration fiscale : que faire des indemnités de volontariat ?
- Un administrateur d'ASBL peut-il être considéré comme un volontaire ?

*Des ateliers créés sur mesure qui répondent de manière pratique et concrète aux préoccupations des fédérations.*

### 2. Communication externe – Décembre 2016 à Liège

- Les relations avec la presse ;
- Les réseaux sociaux : les utiliser à bon escient ;
- ...

### 3. Responsabilités des dirigeants sportifs – Mars 2017 à Mons

- Responsabilité civile des « administrateurs » ;
- Mécanismes protecteurs et moyens de défense contre la mise en cause de la responsabilité.

### 4. Sponsoring – Juin 2017 à Bruxelles

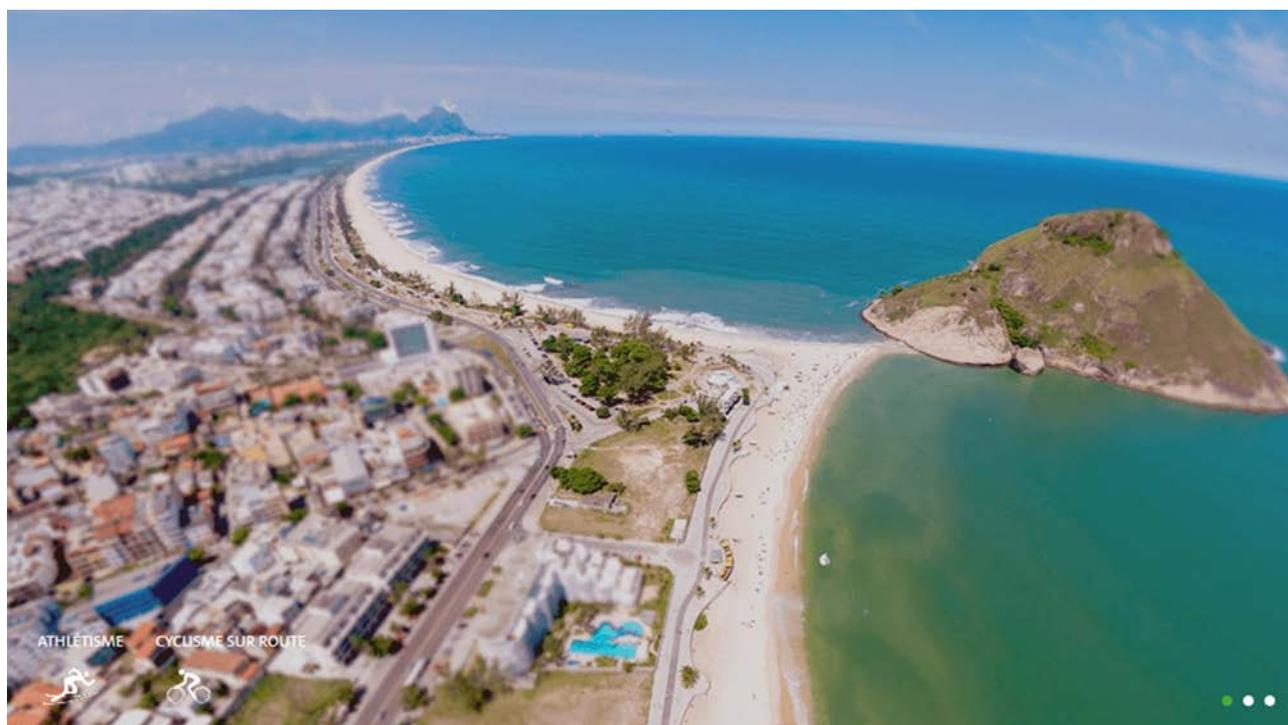
- Comment constituer un dossier de sponsoring ?
- Comment se déroule le traitement d'un dossier de sponsoring ?
- Quelle est la différence entre le sponsoring et les subides ?
- Comment trouver un sponsor ?
- Quels sont les types de sponsors envisageables ?
- ...

## Plus d'infos

Toutes les informations utiles seront disponibles par le biais de nos canaux de communication habituels (newsletter, sites internet [www.aisf.be](http://www.aisf.be) et [www.geretonclub.be](http://www.geretonclub.be), page Facebook AISF).

Elles peuvent également être obtenues auprès de nos permanents, soit par téléphone au 04 344 46 06, soit par e-mail à l'adresse [projets@aisf.be](mailto:projets@aisf.be).

# Rio se pare de ses plus beaux atours



Sylvie MEDAERTS, Chargée de communication AISF

*Hôte de la 31e Olympiade de l'ère moderne, Rio de Janeiro accueillera, pendant 17 jours, 28 sports, 42 disciplines et 10 500 athlètes venus de 207 pays. Sans compter les milliers de touristes attendus.*

*Recevoir tout ce « petit » monde nécessite la mise en place d'infrastructures adaptées et la collaboration de nombreux bénévoles.*

*Alors que la plupart des infrastructures sportives ont été héritées des manifestations sportives antérieures, dont les Jeux Panaméricains de 2007 et la Coupe du Monde de 2014, une douzaine d'autres ont été érigées pour l'occasion. Parmi ces dernières, quelques infrastructures temporaires seront utilisées uniquement le temps des JO et démontées par la suite.*

*Coup d'œil sur ces temples du sport . . .*

## 4 grandes zones pour 32 sites sportifs

Au total, les Jeux olympiques de Rio mobiliseront environ 50 000 bénévoles et occuperont trente-deux sites de compétitions répartis en quatre zones principales à Rio, à savoir Barra, Deodoro, Maracanã et Copacabana. Les quatre sites seront reliés entre eux par un réseau de transport de grande capacité.

### Barra

Le quartier Barra da Tijuca, situé à l'ouest de la ville, sera le cœur des Jeux olympiques. Il accueillera notamment les villages olympique et paralympique des athlètes, les deux centres de presse principaux ainsi que le parc olympique. Ce dernier remplace l'ancien circuit de Formule 1 de Jacarepaguá, fermé en 2012 et démoli pour laisser place aux présentes installations.

Située entre lagunes et montagnes, la région, qui associe grands espaces naturels et paysage urbain en plein développement, accueillera vingt-deux disciplines réparties sur quinze sites. Parmi ces quinze sites, sept ont été érigés



dans le cadre de ces JO 2016 dont les *Carioca Arena 1, 2 et 3* (qui accueilleront le basketball, le judo, la lutte, l'escrime et le taekwondo), le vélodrome olympique (qui recevra le cyclisme sur piste), le parcours olympique de golf et le centre olympique de tennis. Les trois autres nouvelles structures sont des structures temporaires qui seront démontées une fois les JO terminés et, pour certaines, réutilisées pour la construction de nouveaux bâtiments. Il s'agit de la *Future Arena* (qui accueillera le handball), du stade aquatique olympique (natation et phase finale du water-polo) et du *Pontal*, installé en bord de mer dans l'ouest de Rio, qui sera le point de départ et d'arrivée des épreuves contre-la-montre de cyclisme sur route et de la marche athlétique.

L'arène olympique de Rio (gymnastique) et le centre aquatique Maria Lenk (plongée et natation synchronisée) sont tous deux des héritages des Jeux panaméricains de 2007.

Enfin, les pavillons 2, 3, 4 et 6 du *Rio Centro* verront s'opposer les joueurs de badminton, de tennis de table ainsi que les boxeurs et les haltérophiles.

### Deodoro

Situé au nord-ouest de Rio de Janeiro et relié au centre-ville par un réseau ferroviaire, ce quartier accueille bon nombre de constructions des Jeux panaméricains de 2007 ainsi que de nouvelles infrastructures, dont le X-Parc. Après les Jeux,

ce domaine, composé du centre olympique de BMX, du parc olympique de VTT et du stade olympique de canoë slalom, sera reconverti en parc accessible à la population. La *Youth Arena*, également construite pour les Jeux, accueillera le basketball et les compétitions d'escrime du pentathlon moderne.

La structure temporaire du stade de Deodoro a, quant à elle, été installée sur le terrain de polo pour pouvoir recevoir le tournoi de rugby et l'épreuve de combiné du pentathlon moderne.

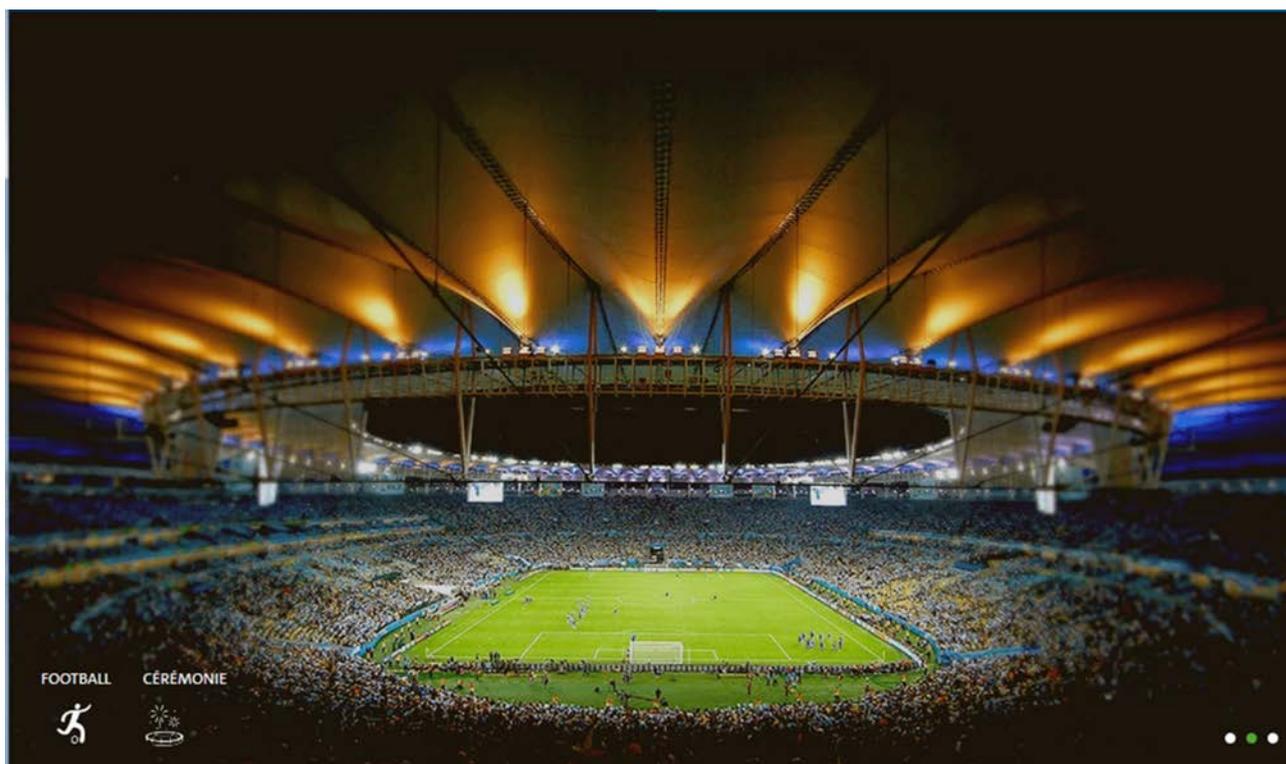
Construit pour les Jeux panaméricains de 2007, le centre olympique d'équitation a été modernisé pour Rio 2016. L'aire de dressage et de sauts, la piste de cross-country et les installations pour chevaux et palefreniers se distribuent sur 1 million de mètres carrés.

Composent également l'infrastructure sportive de Deodoro : le centre aquatique de Deodoro (pentathlon moderne, natation), le centre olympique de tir et le centre olympique de hockey (hockey sur gazon).

### Maracanã

Le quartier de Maracanã, avec notamment son mythique stade et le stade olympique construit à l'occasion des Jeux panaméricains de 2007, est situé à quelques minutes du





centre-ville. Le stade de Maracanã accueillera non seulement la finale de la compétition de football, mais aussi les cérémonies d'ouverture et de clôture.

Le gymnase Maracanãzinho, centre traditionnel du volleyball brésilien auquel un terrain temporaire a été ajouté en vue des JO, recevra la compétition de volleyball.

Scène traditionnelle des défilés des écoles de Samba du carnaval, le Sambodrome s'ouvre au tir à l'arc et au marathon lors des Jeux. Afin d'accueillir ces sports, le lieu a été réaménagé et dispose de nouveaux gradins.

Enfin, le stade olympique construit pour les Jeux panaméricains de 2007 et dont la piste a été modernisée pour ces JO, abritera le centre d'athlétisme et accueillera quelques matches du tournoi de football.

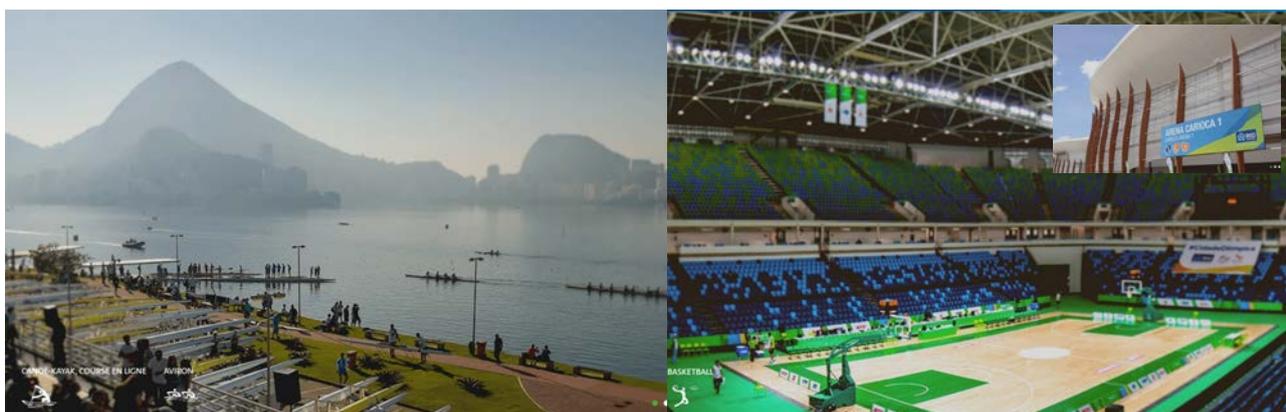
### *Copacabana*

Copacabana, avec sa plage longue de plus de quatre kilomètres, est le quartier le plus connu de Rio de Janeiro. Il sera tout naturellement le théâtre des événements de plein air.

Le stade de Lagoa, situé sur le lac Rodrigo de Freitas, s'est vu doté d'une nouvelle tour d'arrivée et d'un système de couloirs aux normes olympiques qui lui permettront de recevoir la course en ligne du canoë-kayak et l'aviron.

La *Marina de Glória* (Baie de Guanabara) sera le théâtre des compétitions de voile. Une jetée temporaire a été spécialement créée pour accueillir le public.

Enfin, le sable de Copacabana sera le point de départ du cyclisme sur route, des marathons aquatiques et du triathlon. Cette magnifique plage accueillera également, le temps



des Jeux, la *Beach Volleyball Arena*, une structure temporaire composée d'un terrain central pour les matchs, de cinq pour l'entraînement et deux pour l'échauffement.

### Autres aménagements

Outre les infrastructures sportives et les principaux pôles de compétition susmentionnés, les JO ont été l'occasion de mener d'importants chantiers de rénovation et de mettre en place un plan de revitalisation de la ville de Rio. Celui-ci s'est notamment traduit par la transformation du quartier portuaire, la création de nouveaux espaces culturels, la mise en place d'équipements modernes dans les quartiers ou encore la réalisation de moyens de transports mieux adaptés, dont la création d'un nouveau métro et de pistes de tramway.

### Le revers de la médaille...

Ces aménagements, qui constituent certes une plus-value considérable pour Rio et sa région, ont nécessité l'expulsion de milliers de personnes, sur fond de crise économique et de scandales politiques.

Des aménagements qui n'ont pas été sans stresser le Comité international olympique, tant ces chantiers ont été soumis à des retards parfois importants liés non seulement au « *jeito brasileiro* », méthode de travail brésilienne qui consiste à tout boucler à la dernière minute, mais aussi aux problèmes de sécurité rencontrés sur les divers chantiers.

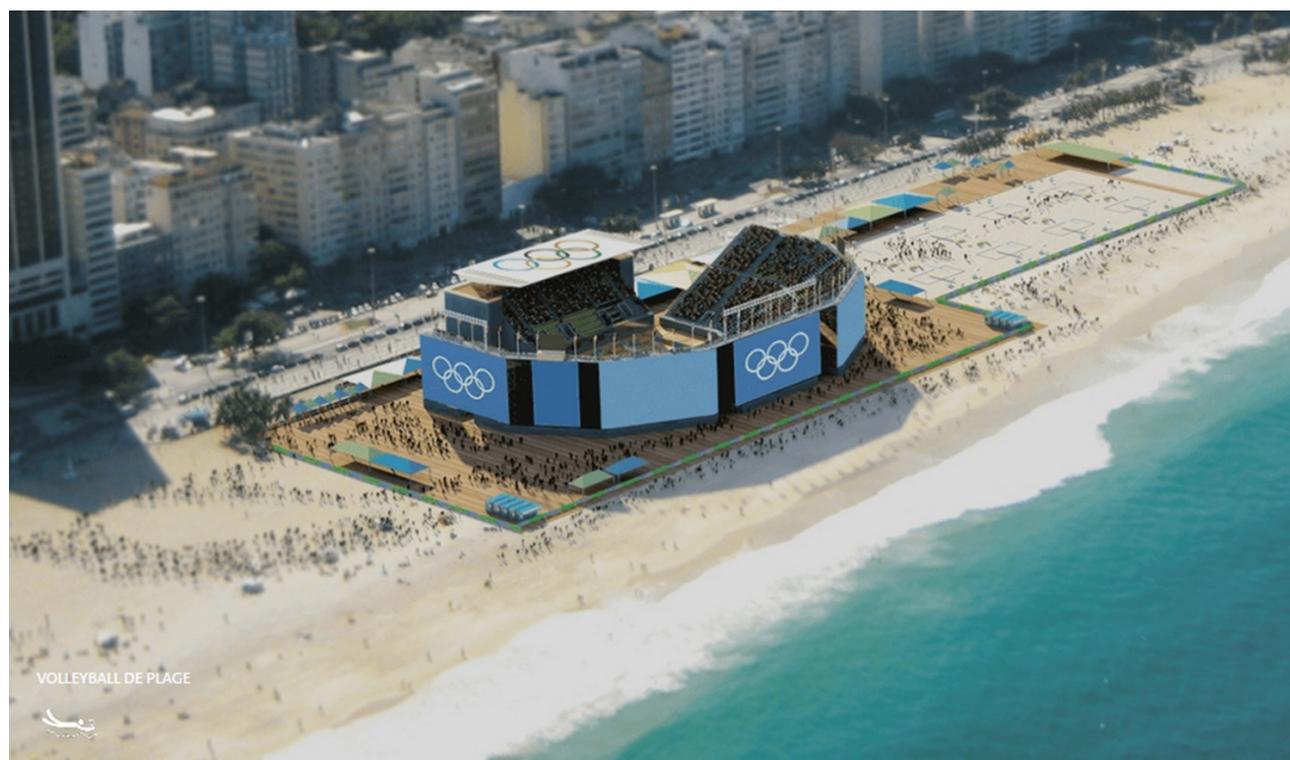
Mais à Rio, outre cette source d'angoisse habituelle que constitue le retard dans la construction et la mise en place des infrastructures, les organisateurs des JO sont également confrontés à une autre difficulté de taille : la sécurité.

Au-delà de la crainte de manifestations populaires, c'est la menace terroriste internationale qui retient particulièrement l'attention du CIO et des autorités locales et nationales. En effet, l'arrivée de dirigeants de pays attaqués par l'organisation djihadiste Etat islamique fait du Brésil une cible potentielle.

Afin de faire face à ces menaces, les autorités locales et fédérales ont mis en place un important dispositif de sécurité. Plus de 85.000 policiers et militaires seront déployés pour assurer la sécurité des athlètes, officiels, journalistes et touristes lors de ces Jeux olympiques, soit plus du double des effectifs déployés lors de JO de Londres en 2012. En matière de sécurité, le Brésil mise non seulement sur l'expérience acquise lors de certains événements antérieurs, tels que la Coupe du Monde de football, mais aussi sur la collaboration avec de nombreux pays habitués à la menace terroriste. Le partage d'expériences acquis lors des visites d'une centaine de policiers brésiliens au Tour de France, aux marathons de Boston et de Berlin et à l'Assemblée générale de l'ONU constitue également un atout indéniable.

### Crédits photos

[www.rio2016.com](http://www.rio2016.com)



# Les grands retours...



Photo Freemages

Ajoutés au programme olympique en octobre 2009, le golf et le rugby font l'objet de toutes les attentions en revenant aux Jeux pour la première fois depuis 1904 pour le premier et 1924 pour le second.

Focus sur ces deux compétitions et l'impact de leur retour aux Jeux avec deux spécialistes de ces disciplines.

Sylvie MEDAERTS, Chargée de communication AISF

## Le rugby sevens

Après quatre tournois olympiques masculins disputés dans sa version traditionnelle à XV joueurs entre 1900 et 1924, le rugby revient à Rio, avec deux épreuves, masculine et féminine, réunissant à chaque fois douze équipes.

Lors de cette olympiade, c'est sous sa forme à sept que le rugby fera son retour sur les terrains. Sur un format plus nerveux et plus court (les parties durent deux fois 7 minutes, et deux fois 10 minutes pour les finales) et sur un terrain

de dimensions identiques au XV, il permet de disputer plus de matches et d'engager un plus grand nombre d'équipes.

Le terrain de Deodoro, terrain de polo aménagé pour permettre la pratique du rugby durant les JO, accueillera les deux compétitions de rugby à sept qui s'étaleront sur six journées (trois pour chaque tournoi), durant la première semaine des Jeux. Les deux premiers de chaque poule et les deux meilleurs troisièmes se qualifieront pour la suite du tournoi. La finale dames se disputera le 8 août, celle des hommes, le 11 août.

## L'avis du spécialiste

**Sylvie MEDAERTS :** Selon vous, quel impact le retour du rugby aux Jeux olympiques aura-t-il sur la pratique de votre discipline ?

*Laurent OTTEN :* Cet impact ne peut être que bénéfique comme le démontre l'augmentation du nombre de licenciés (+ 12,5%) cette saison, suite à la Coupe du Monde de rugby à XV. Celle-ci s'est déroulée en Angleterre, en octobre dernier, avec la victoire des All Blacks.

*Le rugby fera son retour aux JO de Rio, par le rugby à VII. Le règlement de celui-ci, est beaucoup plus simple que les règles du rugby à XV. Le jeu à VII se veut très ludique et attractif. Ceci devrait permettre aux téléspectateurs de suivre avec facilité et engagement les rencontres des douze meilleures nations du monde qualifiées pour ces JO.*

*Il faut également s'attendre à une augmentation du nombre de licenciés dès le mois de septembre, qui marque le début de la prochaine saison.*

**SM :** Quel avenir envisagez-vous pour notre pays sur la scène internationale dans votre discipline ?

*LO :* En ce qui concerne le rugby à VII, nous ne sommes pas qualifiés pour les JO.

*Nous avons réalisés un bon parcours lors des tournois qualificatifs européens mais ce ne fût pas suffisant, tant chez les hommes que les femmes.*

*Par contre, il est tout à fait envisageable de participer à la prochaine coupe du monde de rugby à VII qui se joue avec vingt-quatre équipes.*

*Nous avons gagné le championnat européen à XV dans le groupe 1B. Nous accédons au groupe 1A, juste en-dessous du VI Nations. Ce qui là aussi, peut donner des perspectives de qualification à la prochaine coupe du monde (Japon 2019).*

*Les structures belges et le vivier de joueurs démontrent que nous avons notre place sur une scène internationale mais nous devons professionnaliser notre système pour continuer à évoluer et rivaliser avec les plus grandes nations.*



Laurent OTTEN  
Président de la Ligue Belge Francophone de Rugby

## Le golf

C'est une année historique pour la discipline à la petite balle blanche. En effet, après 112 ans d'absence, le golf fait son grand retour aux Jeux olympiques. Ce sport n'avait jusqu'alors été présent qu'à Paris 1900 et Saint Louis 1904.

A Rio, 60 joueurs et 60 joueuses vont se disputer l'or olympique durant deux tournois individuels, un masculin et un féminin, selon la formule du « Stroke-Play », où les concurrents effectuent quatre fois le parcours de 18 trous en essayant de réaliser le moins de coups possibles.

Le parcours, situé en bord de mer, sur la Réserve de Marapendi, dans la zone de compétition principale de Barra de Tijuca, est qualifié de très exigeant. L'infrastructure, qui s'étend sur une superficie de 970 000 m<sup>2</sup>, comprend deux lacs artificiels et de nombreux obstacles.

Après les Jeux, ce parcours sera reconverti en terrain public destiné à favoriser la promotion du golf au Brésil, à tous les niveaux. Outre son ouverture à des projets sociaux, le parcours fournira un espace de travail et d'entraînement aux meilleurs joueurs, un site de compétition de haut niveau et un centre d'attraction pour le tourisme golfique.



Photo Pixabay

### L'avis du spécialiste

**Sylvie MEDAERTS :** Selon vous, quel impact le retour du golf aux Jeux olympiques aura-t-il sur la pratique de votre discipline ?

*Emilie GEURY :* Le retour du golf aux JO est une magnifique opportunité pour casser l'image d'un sport encore vu par certains comme élitiste et fermé. En tant que « nouveau » sport aux JO (avec le rugby) et avec 3 potentiels représentants belges, nous profiterons de l'occasion pour capitaliser un maximum sur la communication faite par les médias sportifs et non sportifs, et présenter ainsi un sport moderne et dynamique au public.

Nous espérons également observer une augmentation du nombre de golfeurs suite aux Jeux olympiques. Ce sport a besoin d'être testé pour être réellement apprécié et, à cette fin, les clubs de golf organisent régulièrement des initiations gratuites (<http://www.afgolf.be/initiation-au-golf>). De plus, l'Association Francophone de Golf planifie chaque année de nombreux événements promotionnels (dont les Portes ouvertes chaque année le 2e dimanche des vacances de Pâques) pour inciter enfants et adultes à essayer ce sport passionnant.

**SM :** Quel avenir envisagez-vous pour notre pays sur la scène internationale dans votre discipline ?

*EG :* Le golf en Belgique est en progression constante (+ 3% en 2015) alors qu'on

remarque une diminution dans la plupart des autres pays européens, ce qui est très motivant pour nous.

La mission de l'AFG est de mettre l'accent surtout sur les jeunes. Ils sont, en effet, l'avenir de notre discipline et de magnifiques ambassadeurs ! Nous avons donc, dans ce cadre, développé un programme spécifique d'accompagnement des jeunes, allant de la promotion (Golf à l'Ecole) en passant par la détection de jeunes talents jusqu'à la formation des élites. Ils sont ainsi prêts à intégrer l'élite nationale et nous représenter sur la scène internationale.

Cette année, aux Jeux olympiques, nous aurons probablement 3 représentants (même peut-être 4 !), ce qui est un résultat exceptionnel pour un petit pays comme le nôtre ! En mettant davantage de moyens financiers et des entraînements encore plus poussés pour les jeunes, nous espérons avoir encore une plus belle représentativité au fil des ans.



Emilie GEURY  
Secrétaire générale de  
l'Association Francophone de Golf

# Nos Belges à Rio...

*A l'heure d'écrire cette article, 58 jours nous séparent de l'ouverture des Jeux Olympiques d'été qui se dérouleront du 5 au 21 août à Rio, au Brésil. Si les aspects organisationnels, la logistique, les infrastructures, ... nécessitent encore plusieurs adaptations non négligeables, nos sportifs belges, eux, sont en plein dans leur phase finale de préparation.*

*Petit tour d'horizon des représentants de notre délégation (listing mis à jour le 7 juin 2016).*



Elodie REMY, Chargée de projets AISF

En 2012, à Londres, la Belgique avait fait vibrer le pays tout entier et avait brillamment ramené 3 médailles : 2 de bronze avec Charline Van Snick en judo et Evi Van Acker en voile et 1 d'argent avec Lionel Cox en tir. L'objectif de notre délégation pour 2016 est de faire aussi bien, voire mieux. Nos sportifs s'entraînent sans relâche et avec passion pour atteindre leur niveau de performance optimal. Pour certains,

cette 31<sup>e</sup> édition constituera une grande première dans leur carrière sportive, pour d'autres l'expérience inoubliable des Jeux sera une réitération (voir les interviews ci-dessous) mais tous porteront haut et fort le « Noir-Jaune-Rouge ». Nous félicitons l'ensemble des sportifs belges pour leur sélection et leur souhaitons d'ores et déjà la réussite et le succès mais, plus encore, l'épanouissement sportif et personnel.

## L'interview du chef de délégation

Une fois encore, c'est Eddy de Smedt qui endossera la tenue de chef de délégation lors de cette 31<sup>e</sup> Olympiade.

A quelques semaines de ce grand rendez-vous, et malgré un agenda très chargé, il nous a fait le plaisir de répondre à nos questions quant à la préparation de ces JO, nos espoirs de médailles et les éventuelles inquiétudes face au climat international actuel.

**Elodie REMY : Les JO demandent une grande préparation. Sur le terrain, comment cela se passe-t-il ?**

*Eddy DE SMEDT : Il y a trois grands axes de travail :*

- 1) Les contacts au niveau de la délégation belge avec, d'une part, les démarches d'ordres logistique, opérationnel, ... et, d'autre part, les nombreux échanges plus sportifs avec les fédérations.*
- 2) Les contacts avec le Comité d'organisation de Rio pour traiter l'ensemble des aspects organisationnels de l'évènement (hôtel, transports, ...).*
- 3) Les contacts avec le Comité International Olympique en ce qui concerne les critères de sélection, les sélections elles-mêmes, ...*

**ER : Quelles sont, selon vous, nos chances de ramener des médailles ?**

*EDS : C'est un peu tôt pour en parler. Cependant, une étude réalisée par une firme privée a indiqué que la Belgique remporterait 4 médailles : 2 en taekwondo, 1 en athlétisme et 1 en voile. Ce nombre est effectivement supérieur à celui obtenu aux JO de Londres en 2012 mais la Belgique a du potentiel et nous y croyons.*

*En fait, nous préférons parler en termes de « possible top 8 » ; ce qui reflète davantage le travail qui a été effectué. En augmentant les chances d'atteindre le top 8, nous augmentons également les chances de médailles.*

**ER : En tant que chef de délégation, quel est votre rôle avant, pendant et après les JO ?**

*EDS : Mon rôle n'est pas facile mais très important car je suis le responsable final pour tout. Je pourrais résumer mon rôle en trois grands points clés :*

- 1) Manager.*
- 2) Coacher les collègues.*
- 3) Tenir l'équipe, la motiver et se montrer disponible 24h sur 24.*

ER : Attaques terroristes, virus ZIKA, . . . Nourrissez-vous des craintes particulières par rapport à la sécurité lors de cette édition 2016 ?

*EDS : Nul n'est protégé nulle part mais nous ne nourrissons pas de crainte particulière en matière de terrorisme. En effet, il n'y a pas vraiment eu d'attaque au Brésil, la sécurité a été renforcée, . . . Evidemment, nous conscientisons quand même les sportifs, les encadrants, les supporters et les incitons à rester dans le circuit dédié aux Jeux plutôt qu'en dehors.*

*A propos du virus ZIKA, nous sommes proactifs depuis l'année dernière déjà et les mesures de protection en matière de médication sont maximales afin d'éviter tout incident.*



Eddy DE SMEDT  
Chef de délégation

## La délégation belge aux JO de Rio

### Sélections

Athlétisme			
Belgian Tornados		H	4 x 400m (6 athlètes)
Badminton			
TAN	Lianne	F	Simple
TAN	Yuhan	H	Simple
Cyclisme			
DE BUYST	Jasper	H	Piste : Omnium
d'HOORE	Jolien	F	Piste : Omnium
Team Belgium		H	Course en ligne (5 athlètes)
Escrime			
VAN HOLSBEKE	Seppe	H	Sabre individuel
Gymnastique artistique			
Team Belgium		F	Concours par équipes (5 athlètes)
Hockey			
Red Lions		H	(16 + 2 athlètes)
Natation			
Team Belgium		H	4 X 100m nage libre (4 athlètes)
Team Belgium		H	4 x 200m nage libre (4 athlètes)
Triathlon			
GEENS	Jelle	H	
MICHEL	Claire	F	
VAN RIEL	Marten	H	
VERSTUYFT	Katrien	F	
Voile			
VAN ACKER	Evi	F	Laser radial
VAN LAER	Wannes	H	Laser
LEFEBVRE	Yannick	H	49er
PELSMAEKERS	Tom	H	49er

## Qualifications

<i>Athlétisme</i>				
ABDI	Bashir	H	10.000m – 5.000m	CRIT
BOLINGO	Cynthia	F	200m	CRIT
BORLEE	Jonathan	H	400m – 200m	CRIT
BORLEE	Kevin	H	400m	CRIT
BULTHEEL	Michael	H	400m haies	CRIT
CAELEN	Florent	H	Marathon	Crit*
CARTON	Louise	F	5000m	CRIT
DAUWENS	Axelle	F	400m haies	CRIT
DEJAEGHERE	Veerle	F	Marathon	Crit*
EL HACHIMI	Abdelhadi	H	Marathon	Crit*
GAMACHU TULU	Ferahiwat	F	Marathon	Crit*
HANNES	Pieter-Jan	H	1500m	CRIT
MAHIEU	Justin	H	Marathon	Crit*
MILANOV	Philip	H	Lancer du disque	CRIT
NAERT	Koen	H	Marathon	Crit*
RENS	Els	F	Marathon	Crit*
SOCCOL	Manuela	F	Marathon	Crit*
THIAM	Nafissatou	F	Heptathlon	CRIT
THIAM	Nafissatou	F	Saut en hauteur	CRIT
VAN SCHUERBEEK	Willem	H	Marathon	Crit*
VANDEBUSSCHE	Hanna	F	Marathon	Crit*
VAN PROEYEN	Karen	F	Marathon	Crit*
ZAGRE	Anne	F	100m haies	CRIT
<i>Aviron</i>				
TBD		H	TBD	Quota
<i>Tir aux clays</i>				
MOTTET	Maxime	H	Trap	QW
<i>Sports équestres</i>				
DONCKERS	Karin	F	Concours complet	QW
VANSPRINGEL	Joris	H	Concours complet	QW
WATHELET	Gregory	H	Sauts d'obstacles	QW
GUERY	Jérôme	H	Sauts d'obstacles	QW
VERLIEFDEN	Fanny	F	Dressage	QW
<i>Taekwondo</i>				
ACHAB	Jaouad	H	-68kg	QW
KETBI	Si Mohamed	H	-58kg	QW

### Qualifications (suite)

<i>Gymnastique artistique</i>				
GENTGES	Maxime	H	Concours général	QW
KLINCKAERT	Axelle	F	Concours général et par équipes	QW
WAEM	Laura	F	Concours général et par équipes	QW
HERMANS	Rune	F	Concours général et par équipes	QW
CROKET	Julie	F	Concours général et par équipes	QW
MYS	Gaelle	F	Concours général et par équipes	QW
DERIKS	Senna	F	Concours général et par équipes	QW
<i>Natation</i>				
AERENTS	Jasper	H	50m nage libre	CRIT
BUYS	Kimberly	F	100m papillon	CRIT
CROENEN	Louis	H	200m papillon	CRIT
CROENEN	Louis	H	200m nage libre	Crit*
HEERSBRANDT	François	H	50m nage libre	CRIT
LECLUYSE	Fanny	F	100 – 200m brasse	CRIT
SURGELOOSE	Glenn	H	100m nage libre	CRIT
SURGELOOSE	Glenn	H	200m nage libre	Crit*
TIMMERS	Pieter	H	100m nage libre	CRIT
TIMMERS	Pieter	H	200m nage libre	Crit*
VANLUCHENE	Emmanuel	H	200m quatre nages	CRIT

### Normes et procédures de sélection

<i>Abréviation</i>	<i>Description</i>
CRIT	Cet(te) athlète a obtenu une place de quota nominative pour cette discipline. Le nombre d'athlètes qui ont obtenu les critères pour cette discipline n'est pas supérieur au nombre de places disponibles pour notre pays. La sélection ne sera « officielle » qu'après approbation par le conseil d'administration du COIB.
Crit*	Cet(te) athlète a obtenu une place de quota nominative pour cette discipline, mais le nombre d'athlètes ayant réalisé les critères pour cette discipline est plus grand que le nombre de places disponibles pour notre pays. La fédération sportive nationale concernée proposera une sélection basée sur des critères internes. La sélection ne sera « officielle » qu'après approbation par le conseil d'administration du COIB.
QW	Cet(te) athlète a obtenu une place de quota pour le Team Belgium pour cette discipline. Si plus d'un athlète entre en ligne de compte pour l'obtention de cette place de quota, cette place sera attribuée sur base de critères de sélection internes établis par la fédération sportive nationale concernée. La sélection ne sera « officielle » qu'après approbation par le conseil d'administration du COIB.
Quota	Cette équipe a obtenu une place de quota pour cette discipline. La sélection, basée sur une proposition de la fédération sportive nationale concernée, ne sera « officielle » qu'après approbation par le conseil d'administration du COIB.

# Interviews croisées

*A 21 ans, le gymnaste Maxime Gentges participerait\* à sa première Olympiade après avoir obtenu une place de quota individuelle pour Rio 2016. Meilleur gymnaste belge pendant le Test Event à Rio en avril dernier, il pourrait représenter la Belgique au concours général en gymnastique artistique masculine.*



*Anne Zagré est spécialiste du sprint et du saut en longueur. Après Londres en 2012, elle participerait\*, à 26 ans, à ses seconds Jeux Olympiques. Après une demi-finale lors de l'édition précédente, c'est forte d'une grande expérience internationale qu'elle défendrait nos couleurs sur le sol brésilien.*

*Une femme, un homme ; l'expérience et la découverte ; un seul et même objectif...*

\* La sélection des sportifs ne sera officielle qu'après approbation par le CA du COIB.



Photo COIB

## Maxime GENTGES

Né le 19 janvier 1995

Gymnastique artistique - Concours général

Elodie REMY : Maxime, tout d'abord, félicitations pour ta contribution à la place obtenue pour la Belgique sur le test Event dans les installations des JO. Dis-

nous, comment te sens-tu à quelques semaines de l'échéance, du but ultime d'une carrière ?

Maxime GENTGES : Pour l'instant je n'y pense pas trop étant donné que je ne suis pas encore officiellement sélectionné. La sélection se fera au début du mois de juillet. Nous avons, en effet, gagné une place pour la Belgique lors du test Event, ce qui était déjà une expérience inou-

bliable. Le règlement nous oblige donc à nous battre entre gymnastes belges maintenant pour savoir qui aura droit au ticket pour Rio. Ce que je peux dire c'est que je suis en grande forme. Jour après jour je me rapproche du niveau auquel je désire être, comme mes coéquipiers/concurrents belges d'ailleurs, ce qui promet une grande bataille. Je suis excité à l'idée d'avoir une chance de réaliser mon rêve mais j'essaie de rester focalisé sur les entraînements et de ne pas trop me mettre de pression face aux échéances qui sont de plus en plus proches.

**ER : Quelles sont tes attentes vis-à-vis de ces JO ?**

MG : Si j'avais la possibilité de participer, mon objectif serait d'accéder à la finale du concours général et me rapprocher de celle du cheval d'arçons. Une fois qu'on est en finale, l'histoire nous a montré que tout pouvait arriver mais nous ne sommes pas encore à ce stade-là.

## Anne ZAGRE

Née le 13 mars 1990  
Athlétisme - 100m haies

**Elordie REMY : Anne, en 2012, tu avais battu le record national de Belgique, ce qui t'avait permis de réaliser, à la dernière minute, les minimas pour les JO de Londres. Cette année, tu as déjà réalisé le temps limite pour les JO de Rio. Comment avais-tu vécu cette première expérience en 2012 et comment te sens-tu à quelques mois de cette compétition prisée par tous les athlètes ?**

Anne ZAGRE : Oui j'avais effectué le record de Belgique peu de temps avant d'être partie au JO de Londres, cependant je m'étais déjà qualifiée avant mon record national.

C'était une superbe expérience, hors du commun. J'avais pensé que c'était semblable à un championnat du monde mais c'était encore plus impressionnant que cela. C'était un rêve qui se réalisait. Maintenant que mon rêve s'est réalisé j'en ai un autre : celui de prester aux JO. J'aimerais atteindre la finale olympique.

Je me sens bien pour le moment, tout se passe comme prévu et surtout je n'ai pas de pépin physique. Je m'entraîne sereinement afin d'être prête le jour opportun.

**ER : Tu as terminé 17ème aux JO de Londres. Quels seraient tes objectifs pour cette édition 2016 ?**

AZ : Cette fois-ci j'aimerais être dans le top 8. Beaucoup de filles ont la capacité de faire partie du top 8, je pense en faire partie. La difficulté sera de prester au bon mo-

**ER : Quel message voudrais-tu faire passer aux jeunes gymnastes qui vont te regarder durant la campagne ?**

MG : Je voudrais dire qu'il faut croire en ses rêves. Surtout ne jamais être gêné de poursuivre un but, même si, pour certains, il semble improbable. Je me souviens que lorsque j'étais en primaire, je rêvais déjà des JO et cela faisait un peu rire les gens. Ils trouvaient ça mignon certainement mais je voyais bien qu'ils n'y croyaient pas réellement, juste un rêve d'enfant. Grâce à l'aide de mon entourage, aux heures de bonheur et de galère passées dans la salle d'entraînement, je suis à deux pas de réaliser mon rêve. Alors même si je ne parvenais pas à y être, je peux malgré tout promettre à tous ces jeunes gymnastes que je suis heureux d'au moins y avoir cru jusqu'au bout et qu'il n'y a rien de plus beau que de s'accrocher à un rêve !

ment.

**ER : Quels sont, pour toi, les 5 points clés indispensables pour une préparation optimale aux JO ?**

AZ : Etre en bonne santé, gérer la pression, avoir confiance en soi, prendre du plaisir et, enfin, être bien encadré(e), que ce soit l'entourage familial mais aussi une équipe de choc (kiné, coach, préparateur mental, fédération, spon-



Photo COIB

# Si tu « para » Rio...

*Du 7 au 18 septembre 2016, Rio accueillera les Jeux paralympiques d'été. Quatre ans après les Jeux de Londres et les 7 médailles belges, nos athlètes repartent avec l'ambition de porter haut nos couleurs, parmi les 176 nations et les 4350 athlètes qui partiront à la conquête de l'or olympique.*

*Cette 15<sup>e</sup> édition des Jeux verra l'introduction de deux nouveaux sports au programme paralympique. L'arrivée du canoë et du paratriathlon porteront le nombre de disciplines représentées aux Jeux paralympiques à 22.*



Sylvie MEDAERTS, Chargée de communication AISF

## Un peu d'histoire

C'est en 1948 que le neurologue Ludwig Guttman organise en Angleterre les premiers Jeux internationaux en fauteuil roulant, les jeux de Stoke-Mandeville. Ces jeux étaient, à l'époque, une compétition sportive pour les vétérans de la deuxième guerre mondiale atteints à la moelle épinière. Ces vétérans furent rejoints plus tard par des concurrents hollandais qui se joignirent aux épreuves, jetant les prémices du mouvement paralympique.

Douze années plus tard, en 1960, les premiers Jeux paralympiques réunirent à Rome 400 athlètes issus de 23 pays. À Toronto en 1976, d'autres catégories de handicap furent ajoutées et, la même année, se tinrent les premiers Jeux paralympiques d'hiver en Suède.

Enfin, depuis 1988, les Jeux paralympiques sont organisés sur les mêmes sites que ceux des Jeux olympiques.

## Été et hiver

Comme les Jeux olympiques, les Jeux paralympiques sont organisés en deux saisons : été et hiver. Les premiers Jeux d'hiver ont été organisés en 1976 en Suède. Depuis 1992, les Jeux paralympiques d'hiver coïncident, eux aussi, avec les Jeux olympiques.

## Symboles et traditions

Gérés par l'International Paralympic Committee (IPC), les Jeux paralympiques reprennent la plupart des traditions et

symboles olympiques, notamment la flamme olympique, les mascottes et les incontournables cérémonies d'ouverture et de clôture.

En revanche, ils possèdent leur propre logo dont les trois motifs d'origine coréenne représentent l'esprit, le corps et l'âme, faisant ainsi écho à la devise paralympique.

## Organisation et classification des athlètes

La nature et la gravité du handicap variant fortement d'un athlète à l'autre, ceux-ci sont regroupés par catégories dans chaque sport afin de garantir une compétition équitable.

Le processus de classification attribue un certain nombre de points à l'athlète suivant ses capacités physiques et techniques. Le score final détermine la catégorie dans laquelle l'athlète va concourir. C'est pourquoi les épreuves des athlètes handicapés moteurs sont distinctes de celles des athlètes aveugles ou malvoyants, par exemple.

Au sein même de ces ensembles, les athlètes sont catégorisés selon le degré de leur handicap (cécité totale ou non, etc...), afin de concourir contre des adversaires ayant un handicap le plus similaire possible.

Les athlètes admis aux Jeux paralympiques relèvent des catégories suivantes :

- handicapés physiques : tétraplégiques et paraplégiques, amputés et assimilés, myopathes, infirmes moteurs cérébraux ;
- handicapés visuels : non-voyants et malvoyants ;

- handicapés mentaux (réintégré en 2012 à Londres après avoir été exclus depuis 2000).

## Les disciplines paralympiques

Parmi les disciplines paralympiques, nous retrouvons des disciplines courantes telles que le cyclisme, l'équitation, le judo, le ski de fond, ... dont les règles sont plus ou moins largement adaptées pour le handisport. D'autres sont des disciplines de nature exclusivement paralympique : le boccia et le goalball, par exemple.

### Aux Jeux d'été

Les sports représentés aux Jeux d'été sont : athlétisme, aviron, boccia, basket-ball en fauteuil roulant, canoë, cyclisme sur piste et sur route, équitation, escrime en fauteuil roulant, football à 5 ou cecifoot (pratiqué par des athlètes malvoyants ou non-voyants), football à 7 (pratiqué par des athlètes handicapés moteur), goalball, haltérophilie, judo, natation, rugby en fauteuil roulant, tennis en fauteuil roulant, tennis de table, tir à l'arc, voile et volley-ball assis.

### Aux Jeux d'hiver

En plus des épreuves de ski alpin et de ski de fond qui figuraient au programme initial, les Jeux d'hiver incluent également aujourd'hui des épreuves de hockey sur luge, de curling en fauteuil roulant et de biathlon.

## Soutenez le développement du handisport

### Soutenez le Rio Paralympic Team Belgium

Les supporters des athlètes paralympiques belges peuvent leur apporter un soutien concret en achetant symboliquement des kilomètres séparant Bruxelles de Rio de Janeiro.

Par le biais de cette action, le Belgian Paralympic Committee souhaite optimiser les encadrements sportif, matériel et médical de chaque athlète du Team, augmentant ses

chances de prêter au plus haut niveau. Cette action donnera également la chance aux athlètes de bénéficier d'une couverture médiatique à la hauteur de leurs performances en finançant la présence d'une équipe de communication sur place.

Les généreux donateurs ne sont pas en reste puisque chaque kilomètre acheté leur offre une chance de remporter un voyage prestigieux pour deux personnes à Rio de Janeiro pendant les Jeux Paralympiques.

Pour plus d'informations sur cette action et pour soutenir nos athlètes, rendez-vous sur <http://empower.paralympic.be>.

### Devenez handisport friendly

Outre ce soutien ciblé, vous pouvez également collaborer activement au développement du sport pour personnes porteuses d'un handicap et à l'intégration des personnes moins valides en développant une section handisport dans votre club ou votre association.



Photo : Campaign Rio Paralympic Team Belgium

# Devenir coach sportif via une couveuse d'entreprise



*Devenir coach sportif via une couveuse d'entreprises ? C'est possible avec Job'In !*

*Le sport est votre passion et vous aimeriez en faire un métier mais vous n'osez pas vous lancer en tant qu'indépendant ? Dans ce cas, il est possible que la couveuse d'entreprises réponde à vos besoins.*

*Passez à l'action...*

**Karin TOUSSAINT**, Conseillère juridique AES-AISF

Nos remerciements à Anne-Catherine Jeulin, Job'In Namur

## Une couveuse d'entreprises, qu'est-ce que c'est ?

N'ayez crainte, on ne va pas vous demander de vous lancer dans l'élevage de poules pondeuses...

Une couveuse d'entreprises est une structure, le plus souvent subventionnée, permettant aux candidats entrepreneurs de tester, en grandeur réelle, la viabilité de leur projet.

Ainsi, la couveuse offre au candidat un statut de stagiaire en formation et lui permet de conserver ses droits aux allocations sociales, tout en développant son projet professionnel, sans risque de banqueroute.

De nombreuses initiatives de ce genre ont vu le jour en Wallonie et à Bruxelles. Vous trouverez, à la fin de cet article, quelques adresses de référence. A titre d'exemple, nous avons rencontré Anne-Catherine Jeulin, Chargée de projets chez Job'In, qui nous a expliqué le fonctionnement de leurs services, nous confiant que plusieurs coaches sportifs avaient déjà fait appel aux services de Job'In.

## Job'In, une équipe de 24 collaborateurs, 6 sites sur 3 provinces, un outil au service de l'entrepreneuriat.

L'Asbl Job'In a été créée en 1997 à l'initiative d'un réseau d'opérateurs d'insertion professionnelle et d'économie so-

ciale, afin de « favoriser et soutenir la création d'activités économiques pérennes par des personnes sans emploi ».

Elle est agréée SAACE (structures d'accompagnement à l'autocréation d'emploi) depuis 2010. C'est ainsi près de 1.800 entreprises qui ont été créées en 18 ans, grâce au soutien de Job'In.

## La couveuse d'entreprises en résumé

En résumé, la couveuse d'entreprises permet de :

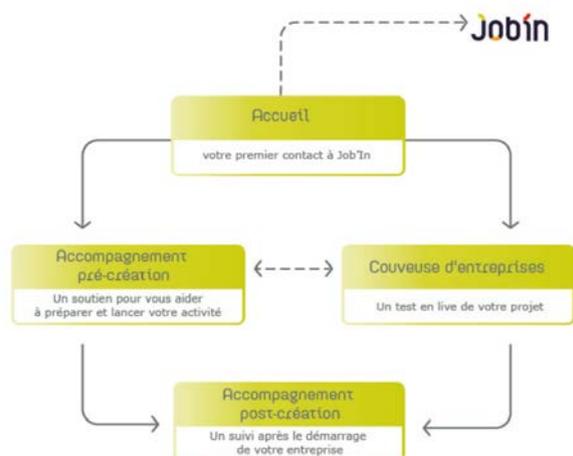
- Tester en grandeur réelle, durant 6 à 12 mois (ou plus sous certaines conditions), la viabilité de votre projet sans risque social, financier ou juridique (délai prolongeable).
- Bénéficier d'un statut provisoire qui vous permet de facturer vos services et/ou la vente de vos produits sous la tutelle juridique de Job'In.
- Bénéficier d'un accompagnement personnalisé et de séminaires
- Disposer d'un appui financier et d'une aide logistique.

## Qui peut bénéficier des services de Job'In ?

Les demandeurs d'emploi, porteurs d'un projet professionnel dans le cadre d'une activité indépendante (personne physique ou société), motivés à entreprendre et prêts à s'inscrire dans une démarche d'accompagnement.

## Je veux me lancer en tant qu'indépendant, comment faire ?

L'accueil se déroule en deux étapes : la participation à une séance d'information collective, puis la rencontre individuelle avec un conseiller.



### Un conseiller vous informe en séance d'information collective :

- Sur les matières liées à la création d'une entreprise : le statut social, les démarches administratives, la méthodologie du business plan, les incitants financiers,...
- L'environnement de la création d'entreprises en Wallonie : le tissu économique, les aides publiques, la politique en faveur de l'entrepreneuriat...
- Qui est Job'In, quels sont les services à votre disposition ?
- Et après, le rendez-vous individuel ?

### Un conseiller vous reçoit individuellement pour :

- Ecouter vos attentes et besoins.
- Donner un premier conseil et réaliser un diagnostic initial sur le projet aux niveaux financier, environnemental et commercial.
- Donner des pistes de financements, de formations...
- Définir avec vous un plan de travail, préparer l'accompagnement qui suit.

## Et ensuite ?

Si vous êtes intéressé par la couveuse, votre conseiller, dans le cadre de l'accompagnement, vous aide dans votre réflexion de création d'entreprise et à réaliser votre dossier de candidature.

Ce dossier est le plan d'affaire que vous souhaitez mettre en oeuvre en couveuse. Une fois celui-ci terminé, votre conseiller le présente à un Comité de validation de la couveuse. En cas d'acceptation, vous signez alors un contrat de formation d'entrepreneur (en Wallonie : contrat de formation professionnelle « F70 bis » avec le Forem).

Vous commencez à utiliser l'avance en trésorerie disponible pour votre projet et mettez en place le plan d'actions commerciales prévu dans votre dossier. Dès ce moment, votre temps est partagé entre prospecter et vendre, mais aussi suivre des séminaires, être coaché par l'équipe de la couveuse, établir des factures...

L'avancement du projet est évalué progressivement sur base des résultats commerciaux et financiers. Les recettes de votre activité sont versées sur le compte financier de la couveuse. Elles remboursent progressivement l'avance en trésorerie et couvrent de nouvelles dépenses. Si besoin, une prolongation de 3 à 6 mois peut être décidée par le Comité.

A la fin du test, soit vous devenez concrètement indépendant et récupérez votre «fonds de commerce» (clientèle, matériel, bénéfice brut...), soit vous renoncez au projet et sortez de la couveuse sans dette.

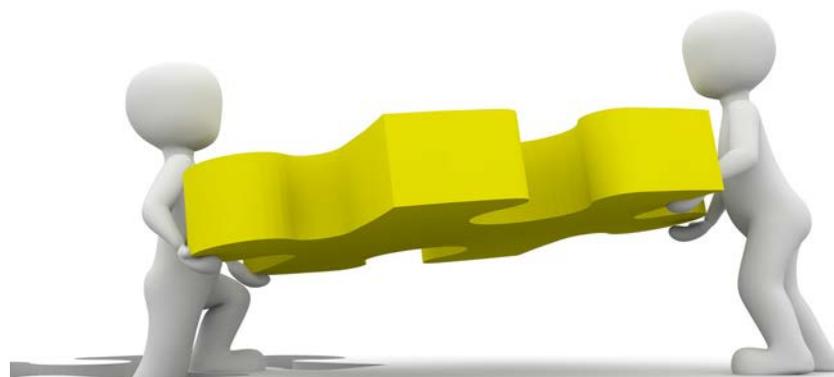
**Attention, les conditions d'accès peuvent varier légèrement d'une région à l'autre, veuillez bien à contacter une structure couvrant votre lieu de résidence (domicile légal).**

### Plus d'infos

Pour plus d'informations sur Job'In, visitez leur site : [www.jobin.be](http://www.jobin.be)

Pour trouver une structure d'accompagnement en Wallonie, visitez le site : <http://emploi.wallonie.be/home/emploi/saace.html>

Pour Bruxelles, c'est ici : <http://www.jyb.be/>



## C'est du vécu...

*Catherine Cordonnier a récemment décidé de changer de cap en réorientant sa vie professionnelle. Pour ce faire, elle a eu recours aux services de Job'In.*

*Elle a accepté de nous partager son expérience et de nous faire part de son ressenti.*

*Interview d'une jeune indépendante...*

**Sylvie MEDAERTS :** Quel cheminement vous a amenée vers le statut d'indépendante ?

Catherine CORDONNIER : Employée depuis toujours, j'ai fait, il y a peu, un burn-out lié à mon activité professionnelle.

Je ne me sentais pas à la bonne place. Je ne supportais plus la pression que je subissais. Pas tellement pour la pression en tant que telle mais bien parce qu'elle m'était imposée par d'autres. J'ai donc décidé d'accepter la pression, pour autant qu'elle me soit imposée par et pour moi-même. Ce burn-out a donc été le déclencheur du changement.

J'ai entrepris une formation en coaching en poursuivant un boulot d'employée à mi-temps, toujours animée par la ferme intention, d'un jour, faire autre chose.

Adepte du yoga depuis plusieurs années, activité que je pratiquais parfois en compagnie de mes enfants, j'ai décidé de suivre une formation de cours de yoga pour enfants (dispensées par Catherine Nozeret) puis une formation en animation de groupe basée sur la pleine conscience à l'UCL. Enfin, je suis actuellement une formation en Brain Gym que je terminerai en août.

C'est la combinaison de ces formations et la prise de conscience de l'importance d'écouter son corps qui m'ont amenée vers ce projet.

**SM :** Quels avantages avez-vous tirés de votre passage chez Job'In ?

CC : J'ai découvert Job'In par le bouche à oreille. Après un premier contact téléphonique, j'ai rapidement obtenu un rendez-vous avec un conseiller.

Actuellement, je suis en pré-couveuse, c'est-à-dire que je peaufine mon projet avec l'aide d'un conseiller.

Cette aide m'a permis de mieux définir et de mieux situer mon projet. Je suis sortie du « monde des bisounours » pour me confronter aux réalités d'un indépendant. Les séances de formation ont porté leurs fruits en ce sens qu'elles m'ont aidée à appréhender mon projet sous tous ses aspects (marketing, rentabilité,...) et à prendre conscience des risques et des frais inhérents au lancement d'une activité indépendante.



**SM :** Où en êtes-vous actuellement dans vos démarches et comment envisagez-vous l'avenir ?

CC : Je finalise actuellement mon dossier qui sera présenté au comité de validation en août prochain.

Outre des consultations privées de yoga pour enfants et de «Brain Gym coaching», mes services s'adressent principalement aux écoles (formation des enseignants en Brain Gym et animation avec les enfants en Brain Gym et Pleine conscience). C'est d'ailleurs pour cette raison que je souhaite démarrer mes activités en septembre prochain.

Je serai alors suivie pendant un an par un conseiller Job'In. La facturation de mes activités se fera sous la tutelle Job'In avec leur numéro de TVA. Ce n'est qu'en fin de suivi que je percevrai mes revenus, déduction faite du pourcentage conservé par Job'In. Durant cette année, je conserverai mon statut de demandeuse d'emploi et les allocations y afférentes.

**SM :** Sans Job'In, auriez-vous fait le grand saut ?

CC : Je pense que je l'aurais fait oui, mais différemment, en choisissant la formule «indépendant à titre complémentaire».

Aujourd'hui, Job'In m'offre la possibilité de tester la viabilité de mon projet tout en limitant les risques et en me garantissant la sécurité que je n'aurais pas eue en agissant seule.

Et si, malgré tout, ce projet ne devait pas aboutir, je ne nourrirais aucun regret.

**Facebook :** Cath coach

**E-mail :** c.cordonnier@icloud.com



# EasyFed

Sport Inside

*L'application idéale pour la gestion  
des clubs et fédérations sportives*



ADMINISTRATION DES MEMBRES



OUTILS DÉDIÉS AUX CLUBS



GESTION DE LA SAISON FÉDÉRALE



VIE SPORTIVE



FINANCES FÉDÉRALES



EXPORTS ET STATS

- ✓ EASYFED est accessible de partout à l'aide d'une simple connexion internet
- ✓ Disponible sur Mac, PC, tablettes et smartphones
- ✓ Modulaire à l'infini
- ✓ Multi-langues

The screenshot displays the 'Informations de base' (Basic Information) form for a club. The form includes fields for ID (9100), District (Ecl-Brabant), and Nom (Club des Chevaliers). It also features a 'Fonctions des membres' (Member Functions) tab and a 'Vie sportive' (Sports Life) section. The 'Informations de base' section contains fields for ID (100), Nom (Club des Chevaliers), Statut (Actif), District (Ecl-Brabant), Forme juridique (ASBL), Email, Site web, Année de création, Année d'affiliation, Date fin d'affiliation, N° d'entreprise, Non abrégé (CHEV), Adresse 1 (Rue de la Poste 4), Adresse 2, Code postal (1930), Ville (Zaventem), Province (Belgique), Pays (Belgique), N° de tél. 1, N° de tél. 2, N° de tél. 3, and BIC. An 'Assurance' checkbox is also present.

EASYFED intègre tous les aspects de la vie administrative, sportive et associative de la fédération vis-à-vis de ses clubs, de ses membres et des organismes auxquels elle est liée.

Plus d'information : [www.easyfed.be](http://www.easyfed.be)



Easynext  
Business Inside

La famille de Pierre D. de Bois-de-Villers :  
“Nos meilleures vacances !”



Grâce à Ethias Assistance

**AUTO + FAMILLE = 10€**

Belgique & Europe

partout dans le monde  
séjours max. 90 j.

/mois

Souscrivez maintenant sur [ethias.be](http://ethias.be)

Payez en ligne et soyez assuré dès demain !

**ethias**  
Les efficacassureurs

Contrat d'assurance Assistance de Base avec 1 véhicule. Prime annuelle de 120 € payable en une seule fois. Sous réserve des conditions d'acceptation. Ethias SA, n° d'agrément 0196, rue des Croisiers 24 à 4000 Liège, est une compagnie d'assurance agréée en Belgique et soumise au droit belge. RPM Liège TVA BE 0404.484.654 – Iban : BE72 0910 0078 4416 BIC : GKCCBEBB. Les conditions générales ainsi qu'une fiche d'information sont disponibles dans nos bureaux et sur [www.ethias.be](http://www.ethias.be). En cas de plainte, adressez-vous d'abord à Ethias "Service 1035", rue des Croisiers 24 à 4000 Liège, [gestion-des-plaintes@ethias.be](mailto:gestion-des-plaintes@ethias.be) ou contactez l'Ombudsman des Assurances ([www.ombudsman.as](http://www.ombudsman.as)), Square de Meeüs 35 à 1000 Bruxelles. Document publicitaire.